

小中高をシームレスにつなぐ ストレスマネジメント教育 プログラム

児童生徒が自分に合ったストレスとの付き合い方を考え、身につけるための教育プログラムを紹介します。認知行動療法の理論をベースに、子どもも先生も楽しく取り組めるアプローチです。学校生活に合わせてすぐに実践できる内容です。認知行動療法やストレスマネジメントの理論編（午前）と実践編（午後）の2部制で研修会を開催します。

日 時

令和8年2月7日(土)

1部 理論編 10:00~12:00

2部 実践編 13:00~16:00

講師

小関 俊祐先生(桜美林大学准教授)



会場

山形ビッグウイング 4階研修室 (オンライン)

参加費

1日参加 会員1500円 一般3000円

半日参加 会員1500円 一般2000円

※オンラインの参加費は、対面と同じです。

定員

対面 40名 オンライン40名

<参加費の納入について>

※入金後の返金はできません。

下記口座に振り込んでください。(1月27日まで)

○振り込み先 ゆうちょ銀行 名称 日本学校教育相談学会山形県支部
(郵貯ATM) 記号 001406 番号 731729
(郵貯青色) 振込口座番号 00140-6-731729
(普通銀行) 店番: 019 預金種目: 当座預金 口座番号: 0731729

お申込み
お問い合わせ

申込先

<https://forms.gle/yYyMSxA8d8Td2QF2A>

ホーム
ページ

日本教育相談学会山形県支部HP

